

Утверждено
Генеральным
директором
ООО "Мир
Вкуса"
М.Г.Савинов
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
О.В.Левченко
Мир Вкуса

МЕНЮ 13 день
Дети 1-3 лет
«06» октября 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		8,72	9,87	41,26	293,54
Для бутерброда:					
масло сливочное 72,5%	5,00	0,10	3,60	0,10	33,10
Сыр Сулугуни	8,00	2,00	2,20	0,00	21,60
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
Каша жидкая молочная гречневая	150	2,49	1,81	20,13	130,21
Какао с молоком	170	2,73	2,06	12,93	68,13
Второй завтрак		0,60	0,08	10,33	49,63
Напиток из сухофруктов	150	0,60	0,08	10,33	49,63
Обед		15,41	18,26	72,50	513,38
Суп с крупой, овощами и птицей	150	7,84	7,50	10,10	136,50
Колбаска мясная	60	2,31	4,77	14,25	90,68
Рагу из овощей	110	2,03	5,30	9,63	105,46
Компот ягодный	180	0,10	0,08	6,10	26,04
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,2
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	40	2,24	0,44	23,16	110,50
Полдник		6,59	7,47	31,6271	214,699
Крендель песочный	50	6,32	7,42	21,16	171,18
Чай "Витаминный"	180	0,27	0,05	10,47	43,52
Итого:		31,32	35,68	155,72	1071,25

Зав. Столовой

Мед. Работник